

Утверждаю
Директор МАОУ «Технический лицей»



**План работы
военно - патриотического клуба «Легион» на
2024 - 2025 учебный год**

Цель: формирование социально активной личности, обладающей чувством гражданского достоинства, высокого патриотического сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

| № | Содержание | Сроки | Ответственные |
|---|--|--------------|------------------------------|
| <i>Основы военной и специальной подготовки.</i> | | | |
| 1. | Теоретическая подготовка по основам и правилам стрельбы | сентябрь | Медведев В.Н. члены клуба |
| 2. | Стрельба из пневматической винтовки | октябрь | Медведев В.Н. члены клуба |
| 3. | Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки «Юный стрелок» | ноябрь | Медведев В.Н. члены клуба |
| 4. | Соревнования по разборке и сборке автомата | январь | Медведев В.Н. члены клуба |
| 5. | Участие в конкурсе «Зарница» | Февраль-март | Медведев В.Н. члены клуба |
| 6. | Строевая подготовка. | апрель | Медведев В.Н. члены клуба |
| 7. | Стрельба из пневматической винтовки | май | Медведев В.Н. члены клуба |

**2.3. Календарно - тематический план программы
военно - патриотического клуба «Легион»**

| Дата | Тема занятия | Наименование темы занятия | Кол-во часов |
|------|---------------|--|--------------|
| | Тема 1 | История стрелкового оружия. | 1 |
| | 1.1 | История стрелкового оружия. Развитие стрелкового оружия. Совершенствование составных частей и элементов. Современное стрелковое и спортивное оружие. | 1 |
| | Тема 2 | Теоретические основы стрельбы теория. | 6 |
| | 2.1 | История развития пулевой стрельбы, ее значение | 1 |
| | 2.2 | Траектория полета пули, стабилизация. | 1 |
| | 2.3 | Определение основы средней точки прицеливания, попадания. | 1 |
| | 2.4 | Явление выстрела. Отдача винтовки. | 1 |
| | 2.5 | Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела. | 1 |
| | 2.6 | Отдача винтовки. Правильное положение тела стрелка во время выстрела, правильное дыхание. | 1 |
| | Тема 3 | Устройство и назначение винтовки ИЖ - 38, ИЖ -22. | 2 |
| | 3.1 | Общие данные. Назначение и устройство основных частей | 1 |
| | 3.2 | Работа частей и механизмов. Хранение оружия. | 1 |
| | Тема 4 | Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. | 2 |
| | 4.1 | Общие требования. Правила обращения с оружием. | 1 |
| | 4.2 | Права и обязанности стрелка. | 1 |
| | Тема 5 | Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Практические занятия. | 4 |
| | 5.1 | Заряжание винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание. | 1 |
| | 5.2 | Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания. | 1 |
| | 5.3 | Пристрелка оружия. Отлаживание прицельных приспособлений. | 1 |
| | 5.4 | Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения. | 1 |
| | Тема 6 | Предварительные упражнения - стрельба без пуль. Практические занятия. | 4 |
| | 6.1 | Упражнение №1 Контроль однообразия прицеливания. | 1 |
| | 6.2 | Упражнение №2 Тренировка в стрельбе без пуль. | 1 |
| | 6.3 | Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания. | 1 |
| Дата | Тема занятия | Наименование темы занятия | Кол-во часов |

| | | | |
|------|----------------|--|--------------|
| | 6.4 | Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания. | 1 |
| | Тема 7 | Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м (мишень №6). Практические занятия. | 36 |
| | 7.1 | Упражнение №3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов - 3. | 6 |
| | 7.2 | Упражнение №4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов - 3. Задание попасть в квадрат. | 6 |
| | 7.3 | Упражнение №5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоям и научиться делать поправку в наводке винтовки. | 6 |
| | 7.4 | Упражнение №6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов 3*5. | 6 |
| | 7.5 | Упражнение №7. Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м, Выстрелов 3*5. Задание - набрать наибольшее количество очков. | 6 |
| | 7.6 | Упражнение №8. Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов - 3*5. Задание - выбить не менее 40 из 50. | 6 |
| | Тема 8 | Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м. (мишень №6). Практические занятия. | 16 |
| | 8.1 | Упражнение №3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов - 5. | 4 |
| | 8.2 | Упражнение №4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов - 10. Задание попасть в квадрат. | 4 |
| | 8.3 | Упражнение №5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоям и научиться делать поправку в наводке винтовки. | 4 |
| | 8.4 | Упражнение №6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой для ствола. | 4 |
| | Тема 9 | Стрельба из пневматического пистолета. Практические занятия. | 6 |
| | 9.1 | Правильное положение ног при стрельбе. Прицеливание. Мягкий спуск. | 3 |
| | 9.2 | Практически выполнить упражнение: расстояние - 5м, мишень №8; Выстрелов - 3*5. | 3 |
| | Тема 10 | Теоретические основы стрельбы. | 1 |
| | 10.1 | Отдача винтовки. Влияние однообразия прикладки винтовки к плечу. Углы возвышения и бросания. | 1 |
| Дата | Тема занятия | Наименование темы занятия | Кол-во часов |
| | Тема 11 | Устройство пневматической винтовки ИЖ-38, | 1 |

| | | | |
|--|----------------|---|------------|
| | | ИЖ-22 Автомата Калашникова АК-74. | |
| | 11.1 | Углубленное изучение устройства винтовки и работы частей и механизмов пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22 ,устройство и принцип действия АК. Необходимые действия по обслуживанию АК | 1 |
| | Тема 12 | Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. | 2 |
| | 12.1 | Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы | 1 |
| | 12.2 | Правила обращения с оружием. Правила соревнований по стрельбе. | 1 |
| | Тема 13 | Приведение винтовки к нормальному бою. Практические занятия. | 4 |
| | 13.1 | Проверка боя винтовки. | 1 |
| | 13.2 | Регулировка прицела по вертикали и по горизонтали. | 1 |
| | 13.3 | Регулировка прицела. | 1 |
| | 13.4 | Регулировка прицела. | 1 |
| | Тема 14 | Техника стрельбы из пневматических винтовок ИЖ-38, ИЖ-22. Практические занятия. | 30 |
| | 14.1 | Упражнение№9.Стрельба по мишени 8 из положения, сидя за столом или лежа с упора Дистанция- 5м. Выстрелов 3*5, Задание выполнить нормативные установки. | 10 |
| | 14.2 | Упражнение№10. Стрельба, стоя с руки, мишень 8, дистанция 5м. Выстрелов 3*5 Задание – выполнить нормативы соревнований. Стрельба с упора мишень №8 дистанция 10 м, выстрелов 3*5. | 10 |
| | 14.3 | Упражнение№14Стрельба лежа с руки. Расстояние10м, мишень№8 выстрелов 3* 10. | 10 |
| | Тема 15 | Стрельба из пневматического пистолета. Практические занятия. | 10 |
| | 15.1 | Упражнение№15. Стрельба по мишени «П», дистанция 5м, выстрелов 3*5 Задание — научиться владеть пистолетом. | 5 |
| | 15.2 | Упражнение№16 Стрельба по мишени 8, дистанция 5м, выстрелов 3*5. Задание стрелять по нормативам соревнований, получить максимальный результат. | 5 |
| | Тема 16 | Стрельба на время. Практические занятия. | 25 |
| | 16.1 | Стрельба на время: - сидя за столом с опорой локтями, лежа с упора, стоя с руки; - из пистолета, дистанция 5м, мишень «П». | 25 |
| | | Итого, часов | 150 |

КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ СТРЕЛЬБЫ ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ

Контроль и оценка результатов освоения стрельбы из пневматического оружия осуществляется руководителем стрелковой секции в процессе проведения теоретических занятий, выполнения контрольных упражнений, а также соревнований по стрельбе.

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания) | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения |
|---|---|
| <p>В процессе занятий обучающиеся должны уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнять стрелковые упражнения из положения, лежа и сидя; - занимать правильное положение при изготовке к стрельбе и при стрельбе; - выполнять специальные действия способствующие уравниванию дыхания и пульса; - осознанно относиться к своему здоровью, наблюдать, анализировать и запоминать; - применять полученные знания и умения в самостоятельной работе; - анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся. - осознанно относиться к своему здоровью определять дальность до цели, направление и силу ветра; - применять полученные знания и умения в самостоятельной работе; - анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся; - проявлять волевые качества спортсмена; - выполнять упражнения по стрельбе из пневматического оружия из разных положений (сидя, стоя, лежа, с колена) с результатом не ниже 35 очков. | <p>Формой итогового контроля является:</p> <ul style="list-style-type: none"> - наблюдение за деятельностью учащихся; - соревнования по стрельбе; - соревнования по военно-прикладному многоборью; - выполнение контрольных упражнений. |
| <p>В процессе занятий обучающиеся должны знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - физические упражнения, направленные на развитие быстроты, ловкости, | <p>Формой итогового контроля является:</p> <ul style="list-style-type: none"> - наблюдение за деятельностью учащихся; |

| | |
|--|--|
| <p>координации движений, контроль дыхания и пульса, приемы и правила стрельбы;</p> <ul style="list-style-type: none"> - устройство и принцип действия пневматического оружия, технику безопасности при обращении и стрельбе из пневматического оружия; - элементарные теоретические сведения о баллистике; - историю стрелкового оружия; - команды, подаваемые инструктором при проведении учебных стрельб из пневматического оружия. - технику безопасности при проведении стрельб; - устройство и принцип действия АК; - необходимые действия по обслуживанию АК; - способы развития быстроты, ловкости, общей и статической выносливости · технические приемы, которые наиболее часто и эффективно применяются при стрельбе; - основы тактической и строевой подготовки. | <ul style="list-style-type: none"> - соревнования по стрельбе; - соревнования по военно-прикладному многоборью; - выполнение контрольных упражнений.. |
|--|--|