**МЕРОПРИЯТИЯ**

**НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ**

**«Не гляди на мир из окна! Ты его часть! Будь в нём полностью!»**

**Цель**: сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся.

**Задачи** недели психологии:

– содействовать психологическому просвещению, повышению психологической грамотности участников образовательных отношений;

– создать условия для формирования интереса к психологической науке у участников образовательных отношений;

– содействовать личностному росту, развитию психологических ресурсов личности участников образовательных отношений;

– формировать условия для оказания психологической поддержки обучающихся и помощь им в самораскрытии и саморазвитии;

– содействовать созданию благоприятного социально-психологического климата в образовательной среде, условий для эффективной социализации и социально-психологической адаптации обучающихся;

– создать условия, способствующие формированию ответственного отношения участников образовательных отношений к собственному психическому здоровью и психическому здоровью окружающих;

– формировать условия для популяризации и повышения доступности психологической службы в системе образования.

**Ожидаемые результаты:**

- у обучающихся и других участников образовательных отношений сформированы более широкие представления о возможностях применения психологических знаний в условиях образовательного учреждения и в повседневной жизни вне школы;

- обучающиеся и родители (законные представители) ознакомлены с направлениями работы психологической службы образовательного учреждения и возможности обращения за психологической помощью;

- для обучающихся созданы условия для проявления своих умений, творческих способностей, лидерских и организационных качеств в процессе участия в разнообразных по форме мероприятиях недели психологии.

## План проведения Недели психологии

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День недели | Название мероприятия | Участники | Ответственные |
| Суббота  16.11.2024 | «Травля – это не игра. Травля – это насилие».  Консультирование для родителей –  «Переходный возраст: особенности контакта с подростками» | 10 б | Красильникова Л.В. |
| Понедельник  18.11.24 | Опрос: «С каким настроением ты пришёл (ушел) сегодня в школу?»  «Волнуйтесь спокойно, у вас экзамены»  Коммуникативная игра «Уно» | 8 -11 кл.  11 кл.  8 -11 кл. | Красильникова Л.В. |
| Вторник  19.11.24 | Психологическая игра «Следопыты»  Практическое занятие для педагогов «Эмоции и чувства»  Коммуникативная игра «Имаджинариум» | 8 -11 кл.  все желающие  педагоги  8 -11 кл. | Красильникова Л.В. |
| Среда  20.11.24 | Забор мнений «Счастье – это…»  «Волнуйтесь спокойно, у вас экзамены»  Коммуникативная игра «Крокодил» | 8 -11 кл.  11 кл.  8 -11 кл. | Красильникова Л.В. |
| Четверг  21.11.24 | Акция «Боюськи»  Просмотр психологических короткометражек  «Не гляди на мир из окна! Ты его часть! Будь в нём полностью!»  «Волнуйтесь спокойно, у вас экзамены» | 8 -11 кл.  10 кл.  8 кл.  9 кл. | Красильникова Л.В. |
| Суббота  16.11.24 | «Не гляди на мир из окна! Ты его часть! Будь в нём полностью!»  Психологический забор на тему «Поделись своим мнением о Неделе психологии» | 10 кл.  8 -11 кл. | Красильникова Л.В. |
| Понедельник  25.11.24 | Подведение итогов Недели психологии.  Ответы на акцию «Задай вопрос психологу» | 8 -11 кл. | Красильникова Л.В. |

Акция «Задай вопрос психологу» - учащиеся в течение недели могут опускать в ящик "Задай вопрос психологу" анонимные записки с актуальными проблемами в их жизни. В конце Недели психологии на стенде с ответами они смогут прочитать ответы психолога на свои вопросы.